|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято на педагогическом совете МАДОУ «Октябрьский детский сад» Протокол № 3 от10.03.2021г | Согласовано  С учетом мнения родителей 10.03.2021г Протокол №3 | Утверждаю заведующий МАДОУ  «Октябрьский детский сад»Н.А.Новинова Приказ № 9от10.03.2021г  |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**МАДОУ «Октябрьский детский сад»**

**I. Общие положения**

**1.1.** Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Октябрьский детский сад» (далее Учреждение), функционирование ДОУ в период организации непрерывной образовательной деятельности, летне-оздоровительной работы, а также работу в выходные и праздничные дни.

**1.2.** Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30, п. 7, 8 части 4 статьи 47 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» в редакции Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», на основании СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г ,СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 01.03.2021,ч.2 ст.30 Федерального Закона «Об образовании  в Российской Федерации» от 29.12.12 г. №273-ФЗ,приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", в соответствии с Уставом Учреждения, учебным планом Учреждения, правилами внутреннего распорядка, с учетом мнения родителей (законных представителей).

**1.3.** Режим занятий составляется на 9-часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении на каждую возрастную подгруппу.

**1.4.** Режим работы Утверждения утверждается приказом заведующего, принимается на общем собрании трудового коллектива в начале года и действует в течение всего календарного года. Временные изменения режима работы Учреждения возможны только на основании приказов заведующего ДОУ.

**1.5.** Изменения и дополнения в режим работы Учреждения вносятся общим родительским собранием.

**II. Режим функционирования**

**2.1.** Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни. В предпраздничные дни рабочий день на 1 час короче.

**2.2.** Режим работы с 8.00- до 17-00 (ДОУ функционирует в режиме сокращенного дня 9-часового пребывания детей).

**2.3.** Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего; в середине учебного года с 01 по 07 февраля в ДОУ организуются недельные каникулы.

**III. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

**3.1.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной МАДОУ «Октябрьский детский сад» самостоятельно на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования(ФГОС)

**3.2.**Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г, СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 01.03.2021, с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

**3.3.** Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Суммарный объем двигательной активности, не менее (все возраста) 1.0 час в день, утренняя зарядка детей до 7 лет не менее -10 минут

**3.4.** Ежедневная продолжительность прогулки детей: до 7лет

- не менее трех часов

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**3.5.** В МАДОУ организуется четырехкратный прием пищи с интервалом 4 часа и дневной сон.

**3.6.** Для детей 1-3лет дневной сон -3часа, от 4-7лет дневной сон-2,5 часа

Перед сном не проводятся подвижные, игры, закаливающие процедуры, во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

**3.7.** Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме для детей:

3-4 года – 3 часа;

4-5 лет - 3 часа 10 минут;

5-6 лет - 3часа 35 минут;

6-8 лет - 3 часа 40 минут.

**3.8.**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5-3 лет – 10 минут, от 3 до 4-х лет – 15 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (от 8 до 10 минут).Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки), для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

**3.9.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 1,5-3 лет - 20 минут, для детей 3-4 лет - 30 минут, для детей 4-5 лет - 40 минут, от5-6лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-7 лет- 90минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

**3.10.** Образовательная деятельность старшей и подготовительной подгруппах осуществляется в первую половину дня и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 30 минут в день. Задачи образовательных областей реализуются ежедневно, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности, продуктивной деятельности

**3.11.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

**3.12.** Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год

**3.13.**В середине учебного года в феврале (01.02-07.02.2021) организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

**3.14.** Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивной площадки ДОУ, центры двигательной активности в группе в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

**3.15.** Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю, из них 1раз в неделю осуществляется на открытом воздухе (проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

**3.16.** Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей подгруппе – 10 минут;

- в младшей подгруппе – 15 минут;

- в средней подгруппе – 20 минут;

- в старшей подгруппе – 25 минут;

 - в подготовительной к школе подгруппе – 30 минут.

**3.17**. Занятия с использованием компьютеров для детей 6 - 7 лет организуется не более одного раза в течение дня в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

 Для детей, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность образовательной деятельности с использованием компьютера сокращается: для детей 6-7 лет - до 10 мин.

**3.18.**Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится  воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателем в музыкальном и спортивном залах.

**3.19**. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия в Учреждении не проводятся. В данный период года воспитателем осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно - эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры. Увеличивается продолжительность прогулок.

**3.20.**Педагогическая диагностика для индивидуализации образования, профессиональной коррекции и развития воспитанников ДОУ проводится на начало и конец учебного года

**3.21.** Домашние задания детям, посещающим ДОУ - не задают.

**IV.Ответственность**

**4.1.** Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатель, помощник воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**4.2.** Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**4.3.** Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.